



МЕНЮ
01.03.2023

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	го. Блюдо	0000340	Омлет натуральный	68	19,37	112	5,86	9,02	1,12
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,19	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	196	7,25	9,23	20,1
Завтрак 2-ой									
Обед									
	закуска	310-111							
	1 блюдо	310-223	Суп картофельный с рыбой	250/12,5	15,30	234	2,4	2,46	18,27
	2 блюдо	310-690	Голубцы со сметаной	186/20	71,24	358	6,58	15,58	35,6
	сладкое								
	напиток	310-924	Компот из яблок	200	9,21	103	0,15	0,14	2,54
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	88	3,62	0,62	17,02
					100,00	783	12,75	18,8	73,43
					125,00	979	20	28	93,53