



МЕНЮ

02.05.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	Каша44	Каша молочная из риса	200/1	19,14	298	8,4	11,1	40,99
	гор.напиток	0001010	Чай	200	3,42	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	382	9,79	11,31	59,97
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000176	Россольник со сметаной	250/5	18,77	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	310-436	Котлета	75	53,14	324	29,72	32,41	147
	гарнир	Гарнир442	Макароны отварные	150	17,32	189	5,3	6	34,56
	сладкое								
	напиток	0001010	Сок	200	18,52	57	0,19		13,93
	хлеб черн.	ПОРц004	Хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					112,00	809	39,89	44,08	220,59
					137,00	1191	49,68	55,39	280,56