



МЕНЮ
02.10.2023

Прием пищи	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак								
гор. блюдо	00044	Каша пшенинная молочная с маслом	200/6	19,25	177	7,6	5,5	24,82
гор напиток	0001010	Чай	200	3,31	57	0,19		13,93
хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
				25,00	261	8,99	5,71	43,8
Завтрак 2-ой								
Обед								
закуска								
1 блюдо	0000139	Суп гороховый	250	12,76	129	5,25	4	17,91
2 блюдо	310-436	Котлета куриная	100	38,77	139	12,8	6,8	6,6
гарнир	МАК0203	Макароны отварные с маслом	150/8	25,7	194	5	4	35
сладкое	КОНДИТ							
напиток	0001010	Сок	200	18,52	57	0,19		13,93
хлеб черн.	ПОРц004	Хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
				100,00	589	26,14	15,3	87,2
				125,00	850	35,13	21,01	131