



МЕНЮ
03.04.2024

Принем пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	00044	Каша гречневая с молоком и сахаром	100/100/3	19,20	177	7,6	5,5	24,82
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,36	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	261	8,99	5,71	43,8
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000221	Суп гороховый	250	14,05	195	7,25	6,14	21,32
	2 блюдо	0000462	Тефтели тушеные соусе сметанном	65/30	57,71	256	11,43	18,5	10,94
	гарнир	Гарнир442	Макароны отварные с маслом	150	17,47	189	5,3	6	34,56
	сладкое								
	напиток	Напиток389	Сок	200	18,52	94	0,8	0,8	22,6
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	88	2,90	0,50	13,76
					112,00	822	27,68	31,94	103,18
					137,00	1083	36,67	37,65	146,98