



МЕНЮ

03.05.2024

Принем пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	го. Блюдо	00044	Каша овсянная молочная с маслом	180,1	19,14	177	7,6	5,5	24,82
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,42	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	261	8,99	5,71	43,8
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска	310-101	огурец соленый	20	3,65	2,74	0,2	0,1	0,17
	1 блюдо	310-223	Суп с лапшой	250	12,01	214	3,02	2,32	17,54
	2 блюдо	0000494	Плов из курицы	100/200	86,60	682	25,3	41,02	51,24
	сладкое								
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб	40	4,25	88	3,62	0,62	17,02
	напиток	310-924	Компот из сухофруктов	200	5,49	103	0,15	0,14	2,54
					112,00	1089,74	32,29	44,2	88,51
					137,00	1350,74	41,28	49,9	132,31