



МЕНЮ
03.10.2023

Присл. таблица №	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак								
гор. блюдо	0000340	Омлет натуральный	62	19,25	191	8,47	10,1	2,45
гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,31	57	0,19		13,93
хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
				25,00	275	9,86	10,31	21,43
Завтрак 2-ой								
Обед								
закуска	310-011	Огурец соленый	35	6,54	4,42	0,39	0,15	1,29
1 блюдо	310-223	Борщ со сметаной	250/5	15,34	237	2,6	2,07	10,56
2 блюдо	310-652	Шницель рыбный	100	35,19	416	13,8	36,6	81,1
гарнир	310444	Пюре с маслом	200/8	29,74	104	7,7	11,7	36,8
сладкое								
напиток	00001010	Компот из слив	200	8,94	57	0,19		13,93
хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
				100,00	888,42	27,58	51,02	157,44
				125,00	1163,42	37,44	61,33	178,87