



МЕНЮ

04.03.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	00044	Каша гречневая с молоком и сахаром	100/100/3	19,54	177	7,6	5,5	24,82
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,02	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
					25,00	261	14,93	14,44	71,81
Завтрак 2-ой									
	напиток	Молоко	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000221	Суп картофельный с фасолью	250	18,92	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо	0000462	Тефтели тушеные соусе сметанном	60/30	46,71	256	11,43	18,5	10,94
	гарнир	Гарнир442	Макароны отварные	150	17,47	189	5,3	6	34,56
	сладкое	конд. Изд.	К-та "Фрутландия"	17	6,13	60	0	0	14
	напиток	Напиток389	Сок	200	18,52	94	0,8	0,8	22,6
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	88	2,90	0,50	13,76
					112,00	816	25,68	29,8	113,77
					137,00	1077	40,61	44,24	185,58