



**МЕНЮ**  
04.10.2023

Прием	Раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	0000340	Каша овсяная с маслом	200/1	19,25	191	8,47	10,1	2,45
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,31	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>275</b>	<b>9,86</b>	<b>10,31</b>	<b>21,43</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
<b>Обед</b>									
	закуска	310-100	помидор	38	9,12	4,25	0,16	0,14	0,25
	1 блюдо	310-223	Суп картофельный с макаронами	250	12,39	237	2,6	2,07	10,56
	2 блюдо	310-652	Гуляш	45/75	58,02	416	13,8	36,6	81,1
	гарнир	310444	Греча отварная	150	12,91	104	7,7	11,7	36,8
	сладкое								
	напиток	00001010	Чай сладкий	200	3,31	57	0,19		13,93
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					<b>100,00</b>	<b>888,25</b>	<b>27,35</b>	<b>51,01</b>	<b>156,4</b>
					<b>125,00</b>	<b>1163,25</b>	<b>37,21</b>	<b>61,32</b>	<b>177,83</b>