



**МЕНЮ**  
05.02.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	00044	Каша гречневая с молоком и сахаром	100/100/3	19,57	177	7,6	5,5	24,82
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	2,99	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
					<b>25,00</b>	<b>261</b>	<b>14,93</b>	<b>14,44</b>	<b>71,81</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
	напиток	Молоко	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска								
	1 блюдо	0000221	Суп картофельный с фасолью	250	18,43	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо	0000462	Тефтели тушеные соусе сметанном	60/30	50,19	256	11,43	18,5	10,94
	гарнир	Гарнир442	Макароны отварные	150	17,15	189	5,3	6	34,56
	сладкое	сладкое	К-та "Живинка"	7	3,46	35	1,3	4,21	13,1
	напиток	Напиток38	Сок	200	18,52	94	0,8	0,8	22,6
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	88	2,90	0,50	13,76
					<b>112,00</b>	<b>791</b>	<b>26,98</b>	<b>34,01</b>	<b>112,87</b>
					<b>137,00</b>	<b>1052</b>	<b>41,91</b>	<b>48,45</b>	<b>184,68</b>