



МЕНЮ
05.03.2024

Прим. пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	Каша44	Каша молочная из риса	200/1	19,54	298	8,4	11,1	40,99
	гор. напиток	0001010	Чай	200	3,02	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	382	9,79	11,31	59,97
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска	310-101	огурец соленый	21	4,39	2,74	0,2	0,1	0,17
	1 блюдо	0000176	Борщ со сметаной	250/5	17,92	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	310-436	Жаркое по домашнему	50/250	80,08	472	38,21	36,33	175
	сладкое								
	напиток	0001010	Компот из сухофруктов	200	5,36	57	0,19		13,93
	хлеб черн.	ПОРц004	Хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					112,00	770,74	43,28	42,1	214,2
					137,00	1152,74	53,07	53,41	274,17