



**МЕНЮ**  
05.10.2023

Примечание	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	0000334	Макароны, запеченные с сыром	127/10	17,23	243	7	11	28
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,31	57	0,19		13,93
	хлеб								
	Конд. Изд.	Порц004	Печенье "Деревенское"	19	4,46	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>327</b>	<b>8,39</b>	<b>11,21</b>	<b>33,05</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
<b>Обед</b>									
	закуска	310-010	Огурец свежий	30	5,20	7	0,12	0,14	0,39
	1 блюдо	0000132	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	17,85	126	2,00	6,00	16,00
	2 блюдо	0000451	Котлета	100	41,05	233	11,00	12,00	49,00
	гарнир	ГАР0312	Пюре картофельное с маслом	200/2	21,17	265	4,00	5,00	29,00
	сладкое								
	напиток	0000631	Компот из свежих яблок	200	10,48	103	0,14	0,14	2,54
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,90	0,50	13,76
					<b>100,00</b>	<b>804</b>	<b>20,04</b>	<b>23,64</b>	<b>110,3</b>
					<b>125,00</b>	<b>1131</b>	<b>28,43</b>	<b>34,85</b>	<b>143,35</b>