



МЕНЮ
06.09.2023

Прим. п/п	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак								
гор. блюдо	0000340	Каша овсяная с маслом	200/1	19,20	191	8,47	10,1	2,45
гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,36	57	0,19		13,93
хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
				25,00	275	9,86	10,31	21,43
Завтрак 2-ой								
Обед								
закуска								
1 блюдо	310-223	Суп карт. с макаронами	250	12,45	237	2,6	2,07	10,56
2 блюдо	310-652	Гуляш	50/75	63,97	416	13,8	36,6	81,1
гарнир	310444	Греча отварная	150	12,90	104	7,7	11,7	36,8
сладкое	Конд. Изд.	Конфета "Живинка"	7	3,07	21,7	0	0	5,3
напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,36	57	0,19		13,93
хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
				100,00	905,7	27,19	50,87	161,45
				125,00	1180,7	37,05	61,18	182,88