



**МЕНЮ**  
06.10.2023

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	КАШ0181	Каша манная с маслом	200/6	19,25	253	6	11	32
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,31	57			14
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
	Конд. Изд.				25,00	337	7,26	11,52	50,8
<b>Завтрак 2-ой</b>									
<b>Обед</b>									
	закуска	310-011		250/5	14,28	168	1,83	5,20	17,60
	1 блюдо	0000124	Щи со сметаной	75/45	60,91	426	27,04	32,42	196,00
	2 блюдо	ПТИ0290	Курица в соусе	150	14,09	201	3,60	5,11	35,15
	гарнир	ГАР0304	Рис отварной						
	сладкое			200	6,47	103	0,14	0,14	2,54
	напиток	0000631	напиток апельсиновый	40	4,25	70	2,90	0,50	13,76
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной		100,00	968	35,51	43,37	265,05
					125,00	1305	42,77	54,89	315,85