



МЕНЮ
06.12.2023

| | | № рец. | блюдо | выход, г | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|---------------------|-----------|--------|--------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| гор. блюдо | 0000340 | | Каша овсяная с маслом | 180/1 | 19,47 | 191 | 8,47 | 10,1 | 2,45 |
| гор. напиток | 0001010 | | Чай сладкий | 200 | 3,09 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| хлеб | Порц004 | | Батон | 15 | 2,44 | 27 | 1,2 | 0,21 | 5,05 |
| | | | | | 25,00 | 275 | 9,86 | 10,31 | 21,43 |
| Завтрак 2-ой | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| закуска | | | | | | | | | |
| 1 блюдо | 310-223 | | Суп карт. с макаронами | 250 | 12,12 | 237 | 2,6 | 2,07 | 10,56 |
| 2 блюдо | 310-652 | | Гуляш | 50/75 | 63,00 | 416 | 13,8 | 36,6 | 81,1 |
| гарнир | 310444 | | Греча отварная | 150 | 13,06 | 104 | 7,7 | 11,7 | 36,8 |
| сладкое | конд. Изд | | к-ты "По дорогам сказок" | 15 | 4,48 | 39 | 0,8 | 4,91 | 3,25 |
| напиток | 0001010 | | Чай сладкий | 200 | 3,09 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| хлеб черн. | Порц004 | | Хлеб ржаной | 40 | 4,25 | 70 | 2,9 | 0,5 | 13,76 |
| | | | | | 100,00 | 923 | 27,99 | 55,78 | 159,4 |
| | | | | | 125,00 | 1198 | 37,85 | 66,09 | 180,83 |

