



МЕНЮ
07.11.2023

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	00044	Каша пшенная молочная с маслом	200/6	19,37	177	7,6	5,5	24,82
	гор. напиток	0001010	Чай	200	3,19	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	261	8,99	5,71	43,8
Завтрак 2-ой									
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000139	Суп гороховый	250	11,18	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо	310-436	Котлета куриная	75	38,77	139	12,8	6,8	6,6
	гарнир	МАКО203	Макароны отварные с маслом	150/5	22,19	194	5	4	35
	сладкое	КОНДИТ	К-ты "Ореховая страна"	17	5,09	26	0,3	1,3	3
	напиток	0001010	Сок	200	18,52	57	0,19		13,93
	хлеб черн.	ПОРц004	Хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					100,00	615	26,44	16,6	90,2
					125,00	876	35,43	22,31	134