



**МЕНЮ**  
08.02.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	Каша44	Каша пшеничная с маслом	200/5	19,57	298	8,4	11,1	40,99
	гор. напиток	0001010	Чай	200	2,99	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>382</b>	<b>9,79</b>	<b>11,31</b>	<b>59,97</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
<b>Обед</b>									
	закуска	310-101	огурец соленый	38	7,79	5,21	0,4	0,2	0,34
	1 блюдо	0000176	Борщ со сметаной	250/5	17,07	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	310-436	Жаркое по домашнему	50/250	79,90	472	38,21	36,33	175
	сладкое								
	напиток	0001010	Чай	200	2,99	57	0,19		13,93
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					<b>112,00</b>	<b>773,21</b>	<b>43,48</b>	<b>42,2</b>	<b>214,37</b>
					<b>137,00</b>	<b>1155,21</b>	<b>53,27</b>	<b>53,51</b>	<b>274,34</b>