



МЕНЮ

08.05.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000334	Макароны, запеченные с сыром	125/10	16,52	243	7	11	28
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,42	57	0		14
	хлеб			20	5,06	63,2	3,99	1,23	32,1
	Конд. Изд.	Порц004	Печенье						
					25,00	363,2	11,09	12,23	74,1
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска			250/5	16,56	168	1,83	5,20	17,60
	1 блюдо	0000132	Щи со сметаной	100/50	71,07	426	27,04	32,42	196
	2 блюдо	ПТИ0290	курица тушенная в соусе	150	14,63	185	3,5	0,8	39,8
	гарнир	ГАР0304	Рис отварной						
	сладкое			200	5,49	103	0,14	0,14	2,54
	напиток	0000631	Компот из сухофруктов	40	4,25	70	2,90	0,50	13,76
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной						
					112,00	952	35,41	39,06	269,7
					137,00	1315,2	46,5	51,29	343,8