



МЕНЮ
08.12.2023

| Прием пищи | № рец. | блюдо | выход, г | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|---------------------|------------|-------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| гор. блюдо | КАШ0181 | Каша манная с маслом | 200/5 | 19,47 | 253 | 6,06 | 11,31 | 31,75 |
| гор. напиток | 0000685 | Чай сладкий | 200 | 3,09 | 40 | 0,6 | 0,2 | 9 |
| хлеб | Порц004 | Батон | 15 | 2,44 | 27 | 1,2 | 0,21 | 5,05 |
| | | | | 25,00 | 320 | 7,86 | 11,72 | 36,8 |
| Завтрак 2-ой | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| закуска | 310-100 | | | | | | | |
| 1 блюдо | 0000124 | Щи со сметаной | 250/5 | 14,05 | 168 | 1,83 | 5,20 | 17,60 |
| 2 блюдо | 310-759 | курица тушенная в соусе | 75/50 | 61,42 | 426 | 27,04 | 32,42 | 196,00 |
| гарнир | 0000462 | Рис отварной | 150 | 14,15 | 185 | 3,50 | 0,80 | 39,80 |
| сладкое | | | | | | | | |
| напиток | Напиток385 | напиток апельсиновый | 200 | 6,13 | 94 | 0,8 | | 22,6 |
| хлеб черн. | Порц004 | Хлеб ржаной | 40 | 4,25 | 88 | 2,90 | 0,50 | 13,76 |
| | | | | 100,00 | 961 | 36,07 | 38,92 | 289,76 |
| | | | | 125,00 | 1281 | 43,93 | 50,64 | 326,56 |