



МЕНЮ
09.01.2024

Прим. пищея	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийност ь	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	00044	Каша гречневая с молоком и сахаром	100/100/3	19,53	177	7,6	5,5	24,82
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,03	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
					25,00	261	14,93	14,44	71,81
Завтрак 2-ой									
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000221	Суп картофельный с фасолью	250	18,74	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо	0000462	Тефтели тушеные соусе сметанном	60/30	46,72	274	12,21	19,4	11,42
	гарнир	Гарнир442	Макароны отварные	150	16,63	189	5,3	6	34,56
	сладкое	Конд. Изд.	К-ты "Территория волшебства"	9	7,14	36,1	0,1	0,1	7,5
	напиток	Напиток389	Сок	200	18,52	94	0,8	0,8	22,6
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	88	2,90	0,50	13,76
					112,00	810,1	26,56	30,8	107,75
					137,00	1071,1	41,49	45,24	179,56