



МЕНЮ
09.02.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	го. Блюдо	310-332	Макароны запеченные с сыром	131/10	17,37	243	7,36	11,2	28,2
	гор.напиток	0001010	Чай сладкий	200	2,97	57	0,19		13,93
	хлеб	порц004	Печенье	19	4,64	68	2,39	2,56	17,45
					24,98	368	9,94	13,76	47,36
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	310217	Суп овощной со сметаной	250/5	13,91	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо	0000494	Плов из курицы	100/190	80,68	682	25,3	41,02	51,24
	сладкое	конд. Изд.	Вафли "Артек плюс"	1/18	7,83	42	0,97	2,01	18,32
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	напиток	0000669	Компот из сухофруктов	200	5,33	96	0,1		25,2
	хлеб бел.								
					112,00	1081	31,26	48,47	119,17
					136,98	1449	41,2	62,23	166,53