



МЕНЮ

09.04.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	112-021	Омлет натуральный	45	19,2	191	8,47	10,1	2,45
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,36	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	275	9,86	10,31	21,43
Завтрак 2-ой									
	напиток	Молоко	Молоко	200	14,8	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000124	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/5	18,28	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	310-759	Шницель рыбный	100	39,19	195	12,90	8,80	12,30
	гарнир	0000462	Пюре картофельное с маслом	200/10	30,18	272	5,10	16,20	31,21
	сладкое	конд. Изд.	Зефир "Лянеж"	1/28	14,69	94	3,21	6,84	13,27
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	88	2,90	0,50	13,76
	напиток	Напиток389	компот из сухофруктов	200	5,41	96	0,1		25,2
					112,00	914	25,99	37,51	107,08
					137,00	1189	35,85	47,82	128,51