



**МЕНЮ**  
10.01.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат АЗ В1 ЕВ 4В 85 5С 8D АА В4 АА  
Владелец Гуменюк Antonina Дмитриевна  
Действителен с 10.05.2021 до 10.05.2026

| Проект меню         | раздел       | № рец.  | блюдо                 | выход, г | цена          | калорийность | белки        | жиры         | углеводы      |
|---------------------|--------------|---------|-----------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>      |              |         |                       |          |               |              |              |              |               |
|                     | гор. блюдо   | Каша44  | Каша молочная из риса | 200/4    | 25,33         | 298          | 8,4          | 11,1         | 40,99         |
|                     | гор. напиток | 0001010 | Чай                   | 200      | 3,11          | 57           | 0,19         |              | 13,93         |
|                     | хлеб         | Порц004 | Батон                 | 15       | 2,56          | 27           | 1,2          | 0,21         | 5,05          |
|                     |              |         |                       |          | <b>31,00</b>  | <b>382</b>   | <b>9,79</b>  | <b>11,31</b> | <b>59,97</b>  |
| <b>Завтрак 2-ой</b> |              |         |                       |          |               |              |              |              |               |
|                     |              | напиток |                       |          |               |              |              |              |               |
| <b>Обед</b>         |              |         |                       |          |               |              |              |              |               |
|                     | закуска      |         |                       | 250      | 16,20         | 214          | 3,02         | 2,32         | 17,54         |
|                     | 1 блюдо      | 310-223 | Суп с лапшой          | 100/200  | 104,03        | 721          | 25,4         | 42,30        | 54,5          |
|                     | 2 блюдо      | 0000494 | Плов из курицы        |          |               |              |              |              |               |
|                     | гарнир       |         |                       |          |               |              |              |              |               |
|                     | сладкое      |         |                       | 200      | 5,95          | 96           | 0,1          |              | 25,2          |
|                     | напиток      | 0000699 | компот из сухофруктов | 40       | 3,82          | 70           | 2,9          | 0,5          | 13,76         |
|                     | хлеб черн.   | ПОРц004 | хлеб                  |          |               |              |              |              |               |
|                     |              |         |                       |          | <b>130,00</b> | <b>1101</b>  | <b>31,42</b> | <b>45,12</b> | <b>111</b>    |
|                     |              |         |                       |          | <b>161,00</b> | <b>1483</b>  | <b>41,21</b> | <b>56,43</b> | <b>170,97</b> |