



МЕНЮ

10.10.2023

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	00044	Каша рисовая молочная с маслом	200/3	19,25	177	5,68	10,36	30,42
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,31	57	0,18		12,68
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
					25,00	261	13	19,3	76,16
Завтрак 2-ой									
Обед									
7	закуска	310-011	огурец соленый	30	5,61	4,41	0,3	0,1	0,23
	1 блюдо	0000157	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	14,28	168	1,83	5,2	17,6
	2 блюдо	0000657	Шницель рыбный	100	35,19	121	13,21	7,02	6,99
	гарнир	Гарнир759	Пюре картофельное с маслом	200/7	28,02	263	4,4	14,5	28,84
	сладкое								
	напиток	Слад924	Компот из изюма	200	12,65	146	0,53	0,53	36,9
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	хлеб бел.								
					100,00	702	23,17	27,85	104,32
					125,00	1017	36,17	47,15	180,48