



МЕНЮ
10.11.2023

Прием пищи	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак								
гор. блюдо	КАШ0181	Каша манная с маслом	200/6	19,37	253	6,06	11,31	31,75
гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,19	40	0,6	0,2	9
хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
				25,00	320	7,86	11,72	36,8
Завтрак 2-ой								
Обед								
закуска	310-100							
1 блюдо	0000124	Щи со сметаной	250/5	14,06	168	1,83	5,20	17,60
2 блюдо	310-759	курица тушенная в соусе	75/45	61,14	426	27,04	32,42	196,00
гарнир	0000462	Рис отварной	150	14,29	185	3,50	0,80	39,80
сладкое								
напиток	Напиток389	напиток апельсиновый	200	6,26	94	0,8		22,6
хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	88	2,90	0,50	13,76
				100,00	961	36,07	38,92	289,76
				125,00	1281	43,93	50,64	326,56