



**МЕНЮ**  
11.03.2024

| Прим. пищи          | раздел      | № рец.     | блюдо                            | выход, г | цена   | калорийность | белки | жиры  | углеводы |
|---------------------|-------------|------------|----------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| <b>Завтрак</b>      |             |            |                                  |          |        |              |       |       |          |
|                     | гор. блюдо  | 00044      | Каша пшенинная молочная с маслом | 200/4    | 19,51  | 177          | 7,6   | 5,5   | 24,82    |
|                     | гор.напиток | 0001010    | Чай                              | 200      | 3,05   | 57           | 0,19  |       | 13,93    |
|                     | хлеб        | Порц004    | Батон                            | 15       | 2,44   | 27           | 1,2   | 0,21  | 5,05     |
|                     |             |            |                                  |          | 25,00  | 261          | 8,99  | 5,71  | 43,8     |
| <b>Завтрак 2-ой</b> |             |            |                                  |          |        |              |       |       |          |
|                     |             | напиток    | Молоко                           | 200      | 14,80  | 108          | 5,8   | 5     | 9,6      |
|                     |             |            |                                  |          | 14,80  |              |       |       |          |
| <b>Обед</b>         |             |            |                                  |          |        |              |       |       |          |
|                     | закуска     |            |                                  |          |        |              |       |       |          |
|                     | 1 блюдо     | 0000139    | Суп гороховый                    | 250      | 14,05  | 129          | 5,25  | 4     | 17,91    |
|                     | 2 блюдо     | 310-436    | Котлета куриная                  | 100      | 42,9   | 139          | 12,8  | 6,8   | 6,6      |
|                     | гарнир      | МАКО203    | Макароны отварные с маслом       | 150/5    | 24,45  | 209          | 5,9   | 4,29  | 38,21    |
|                     | сладкое     | Конд. Изд. | Вафли "Артек плюс"               | 1/18     | 7,83   | 91           | 0,8   | 4,5   | 11,9     |
|                     | хлеб черн.  | ПОРЦ004    | Хлеб                             | 40       | 4,25   | 70           | 2,9   | 0,5   | 13,76    |
|                     | напиток     | 0001010    | Сок                              | 200      | 18,52  | 57           | 0,19  |       | 13,93    |
|                     |             |            |                                  |          | 112,00 | 658          | 27,24 | 17,09 | 100,91   |
|                     |             |            |                                  |          | 137,00 | 919          | 36,23 | 22,8  | 144,71   |