



**МЕНЮ**  
11.10.2023

Присл. пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	го. Блюдо	0000340	Омлет натуральный	60	19,25	112	5,86	9,02	1,12
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,31	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>196</b>	<b>7,25</b>	<b>9,23</b>	<b>20,1</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
<b>Обед</b>									
	закуска	310-100							
	1 блюдо	310-223	Суп с лапшой	250/12,5	12,39	214	3,02	2,32	17,54
	2 блюдо	310-690	Голубцы со сметаной	175/20	72,88	345	6,33	14,87	34,69
	сладкое								
	напиток	310-924	Компот из яблок	200	10,48	103	0,15	0,14	2,54
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	88	3,62	0,62	17,02
					<b>100,00</b>	<b>750</b>	<b>13,12</b>	<b>18</b>	<b>71,79</b>
					<b>125,00</b>	<b>946</b>	<b>20,37</b>	<b>27,2</b>	<b>91,89</b>