



**МЕНЮ**  
12.01.2023

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	го. Блюдо	310-332	Макароны запеченые с сыром	138/10	17,84	243	7,36	11,2	28,2
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,03	57	0,19		13,93
	хлеб	порц004	Печенье	23	4,13	76	2,54	2,71	18,21
					<b>25,00</b>	<b>376</b>	<b>10,09</b>	<b>13,91</b>	<b>47,36</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
<b>Обед</b>									
	закуска								
	1 блюдо	310217	Суп овощной со сметаной	250/5	13,42	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо	0000494	Плов из курицы	75/200	77,58	682	25,3	41,02	51,24
	сладкое	конд. Изд.	К-ты "черная смородина"	28	11,03	84	2,3	4,21	18,41
	напиток	0000669	Напиток апельсиновый	200	5,72	96	0,1		25,2
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	хлеб бел.								
					<b>112,00</b>	<b>1123</b>	<b>32,59</b>	<b>50,67</b>	<b>119,26</b>
					<b>137,00</b>	<b>1499</b>	<b>42,68</b>	<b>64,58</b>	<b>166,62</b>