



**МЕНЮ**  
12.10.2023

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	Каша44	Каша пшеничная с маслом	200/7	19,25	298	8,4	11,1	40,99
	гор. напиток	0001010	Чай	200	3,31	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>382</b>	<b>9,79</b>	<b>11,31</b>	<b>59,97</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
<b>Обед</b>									
	завсуска	310-001	Помидор	30	6,80	4,98	0,3	0,1	0,24
	1 блюдо	0000176	Борщ со сметаной	250/5	15,34	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	310-436	Жаркое по домашнему	50/220	70,30	407	34,15	32,47	164
	сладкое								
	напиток	0001010	Чай	200	3,31	57	0,19		13,93
	хлеб черн.	ПОРц004	Хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					<b>100,00</b>	<b>707,98</b>	<b>39,32</b>	<b>38,24</b>	<b>203,27</b>
					<b>125,00</b>	<b>1089,98</b>	<b>49,11</b>	<b>49,55</b>	<b>263,24</b>