



**МЕНЮ**  
13.02.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>									
	гор. блюдо	0000340	Омлет натуральный	45	19,57	191	8,47	10,1	2,45
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	2,99	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					<b>25,00</b>	<b>275</b>	<b>9,86</b>	<b>10,31</b>	<b>21,43</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					<b>14,80</b>	<b>108</b>	<b>5,8</b>	<b>5</b>	<b>9,6</b>
<b>Обед</b>									
	закуска								
	1 блюдо	310-176	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/5	17,86	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000388	Шницель рыбный	100	39,19	195	12,9	8,80	12,3
	гарнир	310-759	Пюре картофельное с маслом	200/6	28,13	272	5,1	16,2	31,21
	сладкое	готовое из	Чоко Пай	1/30	17,24	123	0,51	3,12	21,21
	напиток	0000699	компот из сухофруктов	200	5,33	96	0,1		25,2
	хлеб черн.	ПОРц004	хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					<b>112,00</b>	<b>911</b>	<b>23,18</b>	<b>33,47</b>	<b>114,21</b>
					<b>137,00</b>	<b>1186</b>	<b>33,04</b>	<b>43,78</b>	<b>135,64</b>