



**МЕНЮ**  
13.03.2024

| Прием пищи          | раздел       | № рец.    | блюдо                  | выход, г | цена          | калорийность | белки        | жиры         | углеводы      |
|---------------------|--------------|-----------|------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>      |              |           |                        |          |               |              |              |              |               |
|                     | гор. блюдо   | 0000340   | Каша овсяная с маслом  | 170/1    | 19,51         | 191          | 8,47         | 10,1         | 2,45          |
|                     | гор. напиток | 0001010   | Чай сладкий            | 200      | 3,05          | 57           | 0,19         |              | 13,93         |
|                     | хлеб         | Порц004   | Батон                  | 15       | 2,44          | 27           | 1,2          | 0,21         | 5,05          |
|                     |              |           |                        |          | <b>25,00</b>  | <b>275</b>   | <b>9,86</b>  | <b>10,31</b> | <b>21,43</b>  |
| <b>Завтрак 2-ой</b> |              |           |                        |          |               |              |              |              |               |
|                     |              | напиток   | Молоко                 | 200      | 14,80         | 108          | 5,8          | 5            | 9,6           |
| <b>Обед</b>         |              |           |                        |          |               |              |              |              |               |
|                     | закуска      |           |                        |          |               |              |              |              |               |
|                     | 1 блюдо      | 310-223   | Суп карт. с макаронами | 250      | 13,64         | 237          | 2,6          | 2,07         | 10,56         |
|                     | 2 блюдо      | 310-652   | Гуляш                  | 60/75    | 78,00         | 512          | 16,3         | 41,2         | 93,2          |
|                     | гарнир       | 310444    | Греча отварная         | 150      | 13,06         | 104          | 7,7          | 11,7         | 36,8          |
|                     | сладкое      | конд. Изд |                        |          |               |              |              |              |               |
|                     | напиток      | 0001010   | Чай сладкий            | 200      | 3,05          | 57           | 0,19         |              | 13,93         |
|                     | хлеб черн.   | Порц004   | Хлеб ржаной            | 40       | 4,25          | 70           | 2,9          | 0,5          | 13,76         |
|                     |              |           |                        |          | <b>112,00</b> | <b>980</b>   | <b>29,69</b> | <b>55,47</b> | <b>168,25</b> |
|                     |              |           |                        |          | <b>137,00</b> | <b>1255</b>  | <b>39,55</b> | <b>65,78</b> | <b>189,68</b> |