



МЕНЮ

13.05.2024

| Прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход, г | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|---------------------|--------------|------------|------------------------------------|-----------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак. | | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 00044 | Каша гречневая с молоком и сахаром | 100/100/3 | 19,14 | 177 | 7,6 | 5,5 | 24,82 |
| | гор. напиток | 0001010 | Чай сладкий | 200 | 3,42 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | хлеб | Порц004 | Батон | 15 | 2,44 | 27 | 7,14 | 8,94 | 33,06 |
| | | | | | 25,00 | 261 | 14,93 | 14,44 | 71,81 |
| Завтрак 2-ой | | | | | | | | | |
| | напиток | Молоко | Молоко | 200 | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| | | | | | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 0000221 | Суп гороховый | 250 | 13,95 | 129 | 5,25 | 4 | 17,91 |
| | 2 блюдо | 0000462 | Тефтели тушеные соусе сметанном | 60/30 | 52,73 | 256 | 11,43 | 18,5 | 10,94 |
| | гарнир | Гарнир442 | Макароны отварные | 150 | 17,47 | 189 | 5,3 | 6 | 34,56 |
| | сладкое | конд. Изд. | Конфета "Испанская ночь" | 20 | 5,08 | 81,2 | 0,5 | 2,3 | 15,4 |
| | напиток | Напиток389 | Сок | 200 | 18,52 | 94 | 0,8 | 0,8 | 22,6 |
| | хлеб черн. | Порц004 | Хлеб ржаной | 40 | 4,25 | 88 | 2,90 | 0,50 | 13,76 |
| | | | | | 112,00 | 837,2 | 26,18 | 32,1 | 115,17 |
| | | | | | 137,00 | 1098,2 | 41,11 | 46,54 | 186,98 |