



МЕНЮ
13.09.2023

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	го. Блюдо	0000340	Омлет натуральный	70	19,20	104	5,69	8,84	1,02
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,36	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	188	7,08	9,05	20
Завтрак 2-ой									
Обед									
	1 блюдо	310-223	суп с лапшой	250	12,45	189	2,15	2,25	17,24
	2 блюдо	310-690	Голубцы со сметаной	175/20	72,16	324	6,58	15,58	35,6
	сладкое напиток	310-924	компот из яблок	200	11,14	103	0,15	0,14	2,54
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	88	3,62	0,62	17,02
					100,00	704	12,5	18,6	72,4
					125,00	892	19,58	27,6	92,4