



МЕНЮ
13.11.2023

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	00044	Каша гречневая с молоком и сахаром	100/100/5	19,37	177	7,6	5,5	24,82
	гор.напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,19	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	261	8,99	5,71	43,8
Завтрак 2-ой									
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000221	Суп картофельный с фасолью	250	18,18	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо	0000462	Тефтели тушеные соусе сметанном	60/25	42,97	256	11,43	18,5	10,94
	гарнир	Гарнир442	Макароны отварные с маслом	150	16,08	189	5,3	6	34,56
	сладкое								
	напиток	Напиток389	Сок	200	18,52	94	0,8	0,8	22,6
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	88	2,90	0,50	13,76
					100,00	756	25,68	29,8	99,77
					125,00	1017	34,67	35,51	143,57