



МЕНЮ
14.03.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000334	Макароны, запеченные с сыром	140/10	18,82	243	7	11	28
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,05	57	0		14
	хлеб								
	Конд. Изд.	Порц004	Печенье	13	3,13	105	6,24	2,35	59,13
					25,00	363,2	11,09	12,23	74,1
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000132	Рассольник со сметаной	250/5	19,58	126	2,00	6,00	16,00
	2 блюдо	ПТИ0290	Котлета	75	53,14	183	7,24	8,02	31,3
	гарнир	ГАР0304	Картофельное пюре	200/3	24,84	265	4,4	14,7	29,12
	сладкое								
	напиток	0000631	Компот из яблок	200	10,19	103	0,14	0,14	2,54
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,90	0,50	13,76
					112,00	747	16,68	29,36	92,72
					137,00	1110,2	27,77	41,59	166,82