



МЕНЮ
14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	Каша44	м	200/6	19,20	298	8,4	11,1	40,99
	гор. напиток	0001010	Чай	200	3,36	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	382	9,79	11,31	59,97
Завтрак 2-ой									
Обед									
	закуска	310-011	Огурец свежий	26	6,37	4,48	0,42	0,15	1,29
	1 блюдо	0000176	Борщ со сметаной	250/5	15,51	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	310-436	Жаркое по домашнему	50/200	63,42	407	34,15	32,47	164
	сладкое	сладкое	Вафли "Тигренок"	1/14	7,09	72,1	0,8	4,2	8,3
	напиток	0001010	Чай	200	3,36	57	0,19		13,93
	хлеб черн.	ПОРЦ004	хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					100,00	779,58	40,24	42,49	212,62
					125,00	1161,58	50,03	53,8	272,59