



**МЕНЮ**  
15.01.2024

| Прием пищи          | раздел       | № рец.     | блюдо                            | выход, г | цена          | калорийность | белки        | жиры         | углеводы      |
|---------------------|--------------|------------|----------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>      |              |            |                                  |          |               |              |              |              |               |
|                     | гор. блюдо   | 00044      | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/5    | 19,59         | 177          | 7,6          | 5,5          | 24,82         |
|                     | гор. напиток | 0001010    | Чай                              | 200      | 2,97          | 57           | 0,19         |              | 13,93         |
|                     | хлеб         | ПОРц004    | Батон                            | 15       | 2,44          | 27           | 1,2          | 0,21         | 5,05          |
|                     |              |            |                                  |          | <b>25,00</b>  | <b>261</b>   | <b>8,99</b>  | <b>5,71</b>  | <b>43,8</b>   |
| <b>Завтрак 2-ой</b> |              |            |                                  |          |               |              |              |              |               |
|                     |              |            |                                  |          |               |              |              |              |               |
| <b>Обед</b>         |              |            |                                  |          |               |              |              |              |               |
|                     | закуска      |            |                                  |          |               |              |              |              |               |
|                     | 1 блюдо      | 0000139    | Суп гороховый                    | 250      | 13,28         | 129          | 5,25         | 4            | 17,91         |
|                     | 2 блюдо      | 310-436    | Котлета куриная                  | 100      | 45,06         | 139          | 12,8         | 6,8          | 6,6           |
|                     | гарнир       | МАК0203    | Макароны отварные с маслом       | 150/8    | 26,43         | 209          | 5,9          | 4,29         | 38,21         |
|                     | сладкое      | Конд. Изд. | Печенье "Деревенское"            | 19       | 4,46          | 26,1         | 5,11         | 6,21         | 13,9          |
|                     | напиток      | 0001010    | Сок                              | 200      | 18,52         | 57           | 0,19         |              | 13,93         |
|                     | хлеб черн.   | ПОРц004    | Хлеб                             | 40       | 4,25          | 70           | 2,9          | 0,5          | 13,76         |
|                     |              |            |                                  |          | <b>112,00</b> | <b>630,1</b> | <b>32,15</b> | <b>21,8</b>  | <b>104,31</b> |
|                     |              |            |                                  |          | <b>137,00</b> | <b>891,1</b> | <b>41,14</b> | <b>27,51</b> | <b>148,11</b> |