



МЕНЮ
15.03.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	КАШ0181	Каша манная с маслом	200/4	19,51	253	6	11	32
	гор. напиток	0000685	Чай сладкий	200	3,05	57			14
	хлеб		Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
	Конд. Изд.								
					25,00	337	7,26	11,52	50,8
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска	310-011							
	1 блюдо	0000124	Щи со сметаной	250/5	16,98	168	1,83	5,20	17,60
	2 блюдо	ПТИ0290	Курица в соусе	100/45	70,23	426	27,04	32,42	196,00
	гарнир	ГАР0304	Рис отварной	150	15,13	201	3,60	5,11	35,15
	сладкое								
	напиток	0000631	Компот из сухофруктов	200	5,41	103	0,14	0,14	2,54
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,90	0,50	13,76
					112,00	968	35,51	43,37	265,05
					137,00	1305	42,77	54,89	315,85