



МЕНЮ

15.04.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, Г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	00044	Каша пшенная с молоком и сахаром	100/100/3	19,14	158	7,6	5,5	24,82
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,42	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	242	8,99	5,71	43,8
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000221	Суп гороховый	250	13,93	195	7,25	6,14	21,32
	2 блюдо	0000460	туфтели тушеные в смет. Соусе	60/30	50,96	213	8,51	14,7	9,21
	гарнир	Гарнир442	Макароны отварные с маслом	150	17,47	189	5,3	6	34,56
	сладкое	конд. Изд	К-ты Крылатая песня	20	6,87	40	0,3	1	8
	напиток	Напиток389	Сок	200	18,52	94	0,8	0,8	22,6
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб	40	4,25	88	2,90	0,50	13,76
					112,00	819	25,06	29,14	109,45
					137,00	1061	34,05	34,85	153,25