



МЕНЮ

15.09.2023

Присл. под. №	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	го. Блюдо	310-332	Макароны запеченные с сыром	125/10	16,95	243	7,36	11,2	28,2
	гор.напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,36	57	0,19		13,93
	хлеб	порц004	Печенье	30	4,69	76	2,54	2,71	18,21
					25,00	376	10,09	13,91	47,36
Завтрак 2-ой									
Обед									
	закуска	310-111	огурец соленый	41	8,51	6,11	0,23	0,1	0,17
	1 блюдо	310217	Суп овощной со сметаной	250/5	13,24	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо	0000494	Плов из курицы	75/125	65,06	682	25,3	41,02	51,24
	сладкое	готовое изд.							
	напиток	0000669	компот из слив	200	8,94	96	0,1		25,2
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	хлеб бел.								
					100,00	1045,11	30,52	46,56	101,02
					125,00	1421,11	40,61	60,47	148,38