



МЕНЮ
15.11.2023

Прием пищи	область раздел	№ рсц.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	го. Блюдо	0000340	Омлет натуральный	51	19,37	104	5,69	8,84	1,02
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,19	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	188	7,08	9,05	20
Завтрак 2-ой									
Обед									
	1 блюдо	310-223	суп с лапшой	250	12,11	189	2,15	2,25	17,24
	2 блюдо	310-690	Голубцы со сметаной	180/20	74,63	324	6,58	15,58	35,6
	сладкое								
	напиток	310-924	компот из яблок	200	9,01	103	0,15	0,14	2,54
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	88	3,62	0,62	17,02
					100,00	704	12,5	18,6	72,4
					125,00	892	19,58	27,6	92,4