



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат АЗ В1 ЕВ 4В 85 5С 8D АА В4 АА  
Владелец Гуменок Антонина Дмитриевна  
Действителен с 10.05.2021 до 10.05.2026

## МЕНЮ

15.11.2024

| Прием пищи          | раздел       | № рец.     | блюдо                   | выход, г | цена          | калорийность | белки        | жиры         | углеводы      |
|---------------------|--------------|------------|-------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>      |              |            |                         |          |               |              |              |              |               |
|                     | гор. блюдо   | КАШ0181    | Каша манная с маслом    | 200/1    | 19,45         | 253          | 6,06         | 11,31        | 31,75         |
|                     | гор. напиток | 0000685    | Чай сладкий             | 200      | 3,11          | 40           | 0,6          | 0,2          | 9             |
|                     | хлеб         | Порц004    | Батон                   | 15       | 2,44          | 27           | 1,2          | 0,21         | 5,05          |
|                     |              |            |                         |          | <b>25,00</b>  | <b>320</b>   | <b>7,86</b>  | <b>11,72</b> | <b>36,8</b>   |
| <b>Завтрак 2-ой</b> |              |            |                         |          |               |              |              |              |               |
|                     | напиток      | Молоко     | Молоко                  | 200      | 14,8          | 108          | 5,8          | 5            | 9,6           |
|                     |              |            |                         |          | <b>14,80</b>  | <b>108</b>   | <b>5,8</b>   | <b>5</b>     | <b>9,6</b>    |
| <b>Обед</b>         |              |            |                         |          |               |              |              |              |               |
|                     | закуска      |            |                         |          |               |              |              |              |               |
|                     | 1 блюдо      | 0000124    | Щи со сметаной          | 250/5    | 20,29         | 168          | 1,83         | 5,20         | 17,60         |
|                     | 2 блюдо      | 310-759    | Курица тушенная в соусе | 100/45   | 63,41         | 359          | 25,41        | 31,25        | 164,70        |
|                     | гарнир       | 0000462    | Рис отварной            | 150      | 17,37         | 185          | 3,50         | 0,80         | 39,80         |
|                     | сладкое      |            |                         |          |               |              |              |              |               |
|                     | хлеб черн.   | Порц004    | Хлеб ржаной             | 40       | 3,64          | 88           | 2,90         | 0,50         | 13,76         |
|                     | напиток      | Напиток389 | Напиток апельсиновый    | 200      | 7,29          | 94           | 0,8          |              | 22,6          |
|                     |              |            |                         |          | <b>112,00</b> | <b>894</b>   | <b>34,44</b> | <b>37,75</b> | <b>258,46</b> |
|                     |              |            |                         |          | <b>137,00</b> | <b>1214</b>  | <b>42,3</b>  | <b>49,47</b> | <b>295,26</b> |