



**МЕНЮ**  
15.12.2023

Примечание	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>								
го. Блюдо	310-332	Макароны запеченые с сыром	138/10	16,53	243	7,36	11,2	28,2
гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,09	57	0,19		13,93
хлеб	порц004	Печенье	25	5,38	101	5,63	4,21	29,12
				<b>25,00</b>	<b>401</b>	<b>13,18</b>	<b>15,41</b>	<b>47,36</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>								
<b>Обед</b>								
закуска								
1 блюдо	310217	Суп овощной со сметаной	250/5	14,16	191	1,99	4,94	10,65
2 блюдо	0000494	Плов из курицы	75/150	75,46	682	25,3	41,02	51,24
сладкое								
напиток	0000669	Напиток апельсиновый	200	6,13	96	0,1		25,2
хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
хлеб бел.								
				<b>100,00</b>	<b>1039</b>	<b>30,29</b>	<b>46,46</b>	<b>100,85</b>
				<b>125,00</b>	<b>1440</b>	<b>43,47</b>	<b>61,87</b>	<b>148,21</b>