



МЕНЮ
16.01.2024

Присл пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000340	Омлет натуральный	41	19,59	191	8,47	10,1	2,45
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	2,97	57	0,19		13,93
	хлеб	ПОРц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	275	9,86	10,31	21,43
Завтрак 2-ой									
Обед									
	закуска	закуска							
	1 блюдо	310-176	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/5	16,62	169	1,78	5,17	11,34
	2 блюдо	0000388	Шницель рыбный	100	38,60	195	12,9	8,80	12,3
	гарнир	310-759	Пюре картофельное с маслом	200/9	31,99	272	5,1	16,2	31,21
	сладкое	готовое из	Батончик "Чио Рио"	1/30	15,24	174	1	10	19
	напиток	0000699	компот из сухофруктов	200	5,30	96	0,1		25,2
	хлеб черн.	ПОРц004	хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					112,00	976	23,78	40,67	112,81
					137,00	1251	33,64	50,98	134,24