



МЕНЮ
16.10.2023

Принем пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	00044	Каша пшенная молочная с маслом	200/6	19,28	177	7,6	5,5	24,82
	гор. напиток	0001010	Чай	200	3,28	57	0,19		13,93
	хлеб	ПОРц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	261	8,99	5,71	43,8
Завтрак 2-ой									
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	0000139	Суп гороховый	250	12,62	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо	310-436	Котлета куриная	75	39,18	139	12,8	6,8	6,6
	гарнир	МАК0203	Макароны отварные с маслом	150/8	25,43	194	5	4	35
	сладкое	КОНДИТ							
	напиток	0001010	Сок	200	18,52	57	0,19		13,93
	хлеб черн.	ПОРц004	Хлеб	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					100,00	589	26,14	15,3	87,2
					125,00	850	35,13	21,01	131