



МЕНЮ
17.01.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат А3 В1 ЕВ 4В 85 5С 8D АА В4 АА

Владелец Гумениук Антонина Дмитриевна

Действителен с 10.05.2021 до 10.05.2026

| Принем пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход, г | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|---------------------|--------------|---------|-------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | КАШЮ181 | Каша манная с маслом | 200/3 | 19,33 | 256 | 6 | 11,36 | 32 |
| | гор напиток | 0000685 | Чай сладкий | 200 | 3,11 | 40 | 1 | 0 | 9 |
| | хлеб | | Батон | 15 | 2,56 | 27 | 1,2 | 0,21 | 5,05 |
| | Конд. Изд. | | | | | | | | |
| | | | | | 22,44 | 67 | 7,86 | 0,41 | 36,8 |
| Завтрак 2-ой | | | | | | | | | |
| | | напиток | Молоко | 200 | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| | | | | | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | 310-011 | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 0000124 | Щи со сметаной | 250/5 | 22,73 | 168 | 1,83 | 5,20 | 17,60 |
| | 2 блюдо | ПТИЮ290 | Курица тушенная в соусе | 100/45 | 62,17 | 359 | 25,41 | 31,25 | 164,70 |
| | гарнир | ГАРО304 | Рис отварной | 150 | 17,37 | 185 | 3,50 | 0,80 | 39,80 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | 2 напиток | 0000631 | Напиток апельсиновый | 200 | 5,91 | 94 | 0,80 | | 22,60 |
| | 1 хлеб черн. | Порц004 | Хлеб ржаной | 40 | 3,82 | 88 | 2,90 | 0,50 | 13,76 |
| | | | | | 112,00 | 894 | 34,44 | 37,75 | 258,46 |
| | | | | | 134,44 | 961 | 42,3 | 38,16 | 295,26 |