



МЕНЮ
17.04.2024

| Прим пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход, г | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|---------------------|--------------|---------|---------------------|----------|---------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | го. Блюдо | 0000340 | Омлет натуральный | 51 | 19,14 | 104 | 5,69 | 8,84 | 1,02 |
| | гор. напиток | 0001010 | Чай сладкий | 200 | 3,42 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | хлеб | Порц004 | Батон | 15 | 2,44 | 27 | 1,2 | 0,21 | 5,05 |
| | | | | | 25,00 | 188 | 7,08 | 9,05 | 20 |
| Завтрак 2-ой | | | | | | | | | |
| | | напиток | Молоко | 200 | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| | | | | | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 310-223 | суп с лапшой | 250 | 11,91 | 189 | 2,15 | 2,25 | 17,24 |
| | 2 блюдо | 310-690 | Голубцы со сметаной | 195/20 | 84,48 | 324 | 6,58 | 15,58 | 35,6 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | напиток | 310-924 | компот из яблок | 200 | 11,36 | 103 | 0,15 | 0,14 | 2,54 |
| | хлеб черн. | Порц004 | Хлеб ржаной | 40 | 4,25 | 88 | 3,62 | 0,62 | 17,02 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 112,00 | 704 | 12,5 | 18,6 | 72,4 |
| | | | | | 137,00 | 892 | 19,58 | 27,6 | 92,4 |