



МЕНЮ

18.09.2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат АЗ В1 ЕВ 4В 85 5С 8D АА В4 АА
Владелец Гуменюк Антонина Дмитриевна
Действителен с 10.05.2021 до 10.05.2026

| Прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход, г | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|---------------------|--------------|-----------|-----------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 0000340 | Каша овсяная с маслом | 175/1 | 19,45 | 191 | 8,47 | 10,1 | 2,45 |
| | гор. напиток | 0001010 | Чай сладкий | 200 | 3,11 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | хлеб | Порц004 | Батон | 15 | 2,44 | 27 | 1,2 | 0,21 | 5,05 |
| | | | | | 25,00 | 275 | 9,86 | 10,31 | 21,43 |
| Завтрак 2-ой | | | | | | | | | |
| | | напиток | Молоко | 200 | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| | | | | | 14,80 | 108 | 5,8 | 5 | 9,6 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | | | 250 | 15,97 | 237 | 2,6 | 2,07 | 10,56 |
| | 1 блюдо | 310-223 | Суп с лапшой | 50/75 | 68,21 | 512 | 16,3 | 41,2 | 93,2 |
| | 2 блюдо | 310-652 | Гуляш | 150 | 14,05 | 104 | 7,7 | 11,7 | 36,8 |
| | гарнир | 310444 | Греча отварная | 21 | 7,02 | 97 | 1,6 | 3,8 | 14,1 |
| | сладкое | конд. Изд | Печенье Пекаррро | 200 | 3,11 | 57 | 0,19 | | 13,93 |
| | напиток | 0001010 | Чай сладкий | 40 | 3,64 | 70 | 2,9 | 0,5 | 13,76 |
| | хлеб черн. | Порц004 | Хлеб ржаной | | | | | | |
| | | | | | 112,00 | 1077 | 31,29 | 59,27 | 182,35 |
| | | | | | 137,00 | 1352 | 41,15 | 69,58 | 203,78 |