



МЕНЮ
18.10.2023

Прем. пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	0000340	Каша овсяная с маслом	200/1	19,28	191	8,47	10,1	2,45
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,28	57	0,19		13,93
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	1,2	0,21	5,05
					25,00	275	9,86	10,31	21,43
Завтрак 2-ой									
Обед									
	закуска	310-011	Помидор	42	9,00	36	0,62	0,2	10,23
	1 блюдо	310-223	Суп карт. с макаронами	250	12,27	237	2,6	2,07	10,56
	2 блюдо	310-652	Гуляш	42/75	58,01	416	13,8	36,6	81,1
	гарнир	310444	Греча отварная	150	13,19	104	7,7	11,7	36,8
	сладкое								
	напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,28	57	0,19		13,93
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
					100,00	920	27,81	51,07	166,38
					125,00	1195	37,67	61,38	187,81