



МЕНЮ

19.03.2024

Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	гор. блюдо	00044	Каша рисовая молочная с маслом	200/1	19,20	177	5,68	10,36	30,42
	гор. напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,36	57	0,18		12,68
	хлеб	Порц004	Батон	15	2,44	27	7,14	8,94	33,06
					25,00	261	13	19,3	76,16
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска	310-011		250/5	16,98	168	1,83	5,2	17,6
	1 блюдо	0000157	Щи из свежей капусты со сметаной	100	39,19	98	10,52	5,41	5,59
	2 блюдо	0000657	Шницель рыбный	200/10	33,95	263	4,4	14,5	28,84
	гарнир	Гарнир759	Пюре картофельное с маслом	32	12,22	117	0,3	2,1	24
	сладкое	конд. Изд.	Зефир "Жаклин"	200	5,41	146	0,53	0,53	36,9
	напиток	Слад924	Компот из сухофруктов	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной						
	хлеб бел.								
					112,00	702	20,48	28,24	126,69
					137,00	1017	33,48	47,54	202,85