



МЕНЮ
19.04.2024

Принем пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак									
	го. Блюдо	310-332	Макароны запеченные с сыром	102/10	13,78	243	7,36	11,2	28,2
	гор.напиток	0001010	Чай сладкий	200	3,42	57	0,19		13,93
	хлеб	порц004	Печенье	24	7,80	93	1,82	2,6	14,85
					25,00	393	9,37	13,8	56,98
Завтрак 2-ой									
		напиток	Молоко	200	14,80	108	5,8	5	9,6
					14,80	108	5,8	5	9,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	310217	Суп овощной со сметаной	250/5	14,55	191	1,99	4,94	10,65
	2 блюдо	0000494	Плов из курицы	100/200	88,68	792	33,7	45,80	58,2
	сладкое								
	напиток	0000669	напиток апельсиновый	200	4,52	96	0,1		25,2
	хлеб черн.	Порц004	Хлеб ржаной	40	4,25	70	2,9	0,5	13,76
	хлеб бел.								
					112,00	1149	38,69	51,24	107,81
					137,00	1542	48,06	65,04	164,79